



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 02/11/2026 AU 08/11/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6	samedi 7	dimanche 8
1	☐ Terrine de campagne*	☐ Chou blanc à la vinaigrette	☐ Crème de foie*	☐ Salade verte BIO et sa mimosa d'oeufs	☐ Concombre aux pois chiches vinaigrette menthe	☐ Fromage de Tête*	☐ Terrine de poisson
2	☐ Friand au fromage	☐ Coeur de laitue & ses croûtons	☐ Salade de boulgour	☐ Salade salpicao	☐ Chou chinois vinaigrette au miel	☐ Surimi mayonnaise	☐ Salade tendre pousse à l'emmental
3	☐ Champignons à la Grecque	☐ Nem aux légumes	☐ Demi pamplemousse	☐ Crêpe jambon* emmental	☐ Pavé au poivre*	☐ Céleris sauce ravigote	☐ Terrine de lapin* aux noisettes
4	☐ Soupe à l'oignon	☐ Potage de légumes printanier	☐ Soupe de légumes	☐ Soupe paysanne	☐ Velouté forestier	☐ Potage cultivateur	☐ Potage façon Saint-Germain
1	☐ Rosbeef sauce barbecue	☐ Coquillettes BIO LOCAL semi-complètes océane(PC)	☐ Sauté de volaille grand-mère	☐ Tartiflette*(PC)	☐ Petit salé*	☐ Langue de boeuf sce piquante	☐ Boudin noir* aux pommes
2	☐ Tarte tomate & chèvre	☐ Saucisses diot*	☐ Filet de lieu MSC sce bonne femme	☐ Omelette basquaise	☐ Filet de Colin d'Alaska MSC meunière	☐ Corolle sole à mode Fécampoise sauce homardine	☐ Brandade de morue (MSC) (plat complet)
3	☐ Moelleux au boeuf nature	☐ Aiguillette de poulet pochée	☐ Longe de porc* nature	☐ Rôti de dinde nature	☐ Escalope volaille pochée	☐ Jambon de dinde	☐ Poulet rôti froid
4	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature
1	☐ Haricots verts en persillade	☐ Coquillettes BIO LOCAL semi-complètes	☐ Gratin de courges	☐ Pommes rissolées	☐ Carottes BIO au cumin	☐ Spaghettis	☐ Purée de pommes de terre
2	☐ Polenta crémeuse	☐ Brocolis	☐ Riz	☐ Salsifis persillés	☐ Lentilles BIO LOCAL	☐ Haricots plats au beurre	☐ Choux de bruxelles
3	☐ Purée de céleris	☐ Purée de petit pois	☐ Purée de pois cassés	☐ Purée d'épinards	☐ Purée de pommes de terre	☐ Purée de brocolis	☐ Purée de haricot vert
4	☐ Chou-fleur vapeur	☐ Haricots beurre vapeur	☐ Brocolis vapeur	☐ Salsifis vapeur	☐ Haricots plats vapeur	☐ Petits pois vapeur	☐ Carottes vapeur
5	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur
1	☐ Yaourt fermier brassé HVE Désiris à la vanille	☐ Edam à la coupe	☐ Buchette mélange à la coupe	☐ Petit suisse aromatisé	☐ Cantadou	☐ Yaourt panier fruits mixés	☐ Carré ligueil à la coupe
2	☐ Coulommiers à la coupe	☐ Brebigrème	☐ Yaourt aromatisé	☐ Tomme blanche à la coupe	☐ Fromage blanc	☐ Camembert à la coupe	☐ Petit suisse nature
3	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature
1	☐ Orange BIO	☐ Crème dessert vanille	☐ Banane BIO	☐ Poires cuites au caramel beurre salé	☐ Biscuit de savoie	☐ Chouquette pur beurre	☐ Moelleux au citron (oeufs BIO)
2	☐ Kiwi	☐ Mousse au chocolat	☐ Clémentine	☐ Compote de pommes et de fraises	☐ Chou à la vanille	☐ Gâteau de riz	☐ Pruneaux au sirop
3	☐ Tarte aux pommes	☐ Poire	☐ Crème renversée sur lit de caramel	☐ Flan saveur vanille	☐ Pomme	☐ Orange	☐ Semoule saveur vanille sur lit caramel
4	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre